

## Работилница “Преоптоварување на информации”

Работилница

ВРЕМЕ	МИН	НАСЛОВ	ОПИС	МАТЕРИЈАЛИ
10:00	15'	Презентација на проектот	Презентација на организацијата и на проектот	
10:15	60'	Дискусија	На почетокот на работилницата, дискутирајте за следните прашања: <ul style="list-style-type: none"><li>• Дали често се наоѓате во состојба на преоптоварување на информации? Ако е така, какви беа последиците</li><li>• Кои чекори сте ги презеле (доколку ги има) за да се справите со преоптоварувањето на информациите во вашиот живот?</li><li>• Колку време е прифатливо за другите да одговорат на вашите е-пошта или СМС-пораки?</li><li>• Каква обврска имате кон пријателите и семејството да гледаат видео или да прочитаат напис што ќе ви го испратат?</li><li>• Како можеме да го подобриме протокот на информации што ги добиваме за да додадеме повеќе мудрост во нашите животи?</li><li>• Кое е вашето предвидување - дали верувате дека преоптоварувањето со информации ќе се подобри или полошо во иднина?</li><li>• Кој дел од времето го поминувате размислувајќи за добиената информација наспроти нејзиното консумирање?</li></ul>	
11:15	60'	Што е преоптоварување на информации  Видови на преоптоварување на информации	Во овој дел, информирајте ги учесниците за значањето на терминот преоптоварување на информации и учете за видовите на преоптоварување на информации.	
12:15	60'	Причините за преоптоварување на информации	Во овој дел, учесниците учат повеќе за причините за преоптоварување на информации.	

13:15

45

**Како да се справуваме со преоптоварување на информации**

Во овој дел, учениците учаат за тоа како да се справуваат со преоптоварување на информации.

---

ВРЕМЕТРАЕЊЕ: 4 ЧАСА